附件二

2022年兴农公司招考农业一线人员

体能测试项目和评分标准

一、体能测试项目

（一）10米×4往返跑

场地器材：10米长的直线跑道若干，在跑道的两端线（S1和S2）外30厘米处各划一条线（图1）。木块（5厘米×10厘米）每道3块，其中2块放在S2线外的横线上，一块放在S1线外的横线上。秒表若干块，使用前应进行校正。

测试方法：受测试者用站立式起跑，听到发令后从S1线外起跑，当跑到S2线前面，用一只手拿起一木块随即往回跑，跑到S1线前时交换木块，再跑回S2交换另一木块，最后持木块冲出S1线，记录跑完全程的时间。记录以秒为单位，取一位小数，第二位小数非“0”时则进1。

注意事项：当受测者取放木块时，脚不要越过S1和S2线。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| S1 |   |    S2 |
|   |   |   |
|   |   |   |
|   |   |   |
|   |   | ←→ |
|   |      ←  10米  → | 30厘米 |

                               图1

（二）男子1000米跑、女子800米跑

场地器材：400米田径跑道。地面平坦，地质不限。秒表若干块，使用前应进行校正。

测试方法：受测者分组测，每组不得少于2人，用站立式起跑。当听到口令或哨音后开始起跑。当受测者到达终点时停表，终点记录员负责登记每人成绩，登记成绩以分、秒为单位，不计小数。

（三）纵跳摸高

场地要求：通常在室内场地测试。如选择室外场地测试，需在天气状况许可的情况下进行，当天平均气温应在15~35摄氏度之间，无太阳直射、风力不超过3级。

测试方法：准备测试阶段，受测者双脚自然分开，呈站立姿势。接到指令后，受测者屈腿半蹲，双臂尽力后摆，然后向前上方快速摆臂，双腿同时发力，尽力垂直向上起跳，同时单手举起触摸固定的高度线或者自动摸高器的测试条，触摸到高度线或者测试条的视为合格。测试不超过三次。

注意事项：（1）起跳时，受测者双腿不能移动或有垫步动作；（2）受测者指甲不得超过指尖0.3厘米；（3）受测者徒手触摸，不得带手套等其他物品；（4）受测者统一采用赤脚（可穿袜子）起跳，起跳处铺垫不超过2厘米的硬质无弹性垫子。

二、体能测试评分标准

体能测试每个单项总分值为100分，低于20分标准，此单项不得分（计0）。三项得分累加除以3计为考生最终体能成绩（取小数点后两位）。

（一）男子一组：30周岁（含）以下

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 项目分值 | 10米×4往返跑 | 1000米跑 | 纵跳摸高 |
| 100 | 11″0 | 3′50″ | 2.79 |
| 95 | 11″3 | 3′55″ | 2.77 |
| 90 | 11″6 | 4′00″ | 2.75 |
| 85 | 11″9 | 4′05″ | 2.73 |
| 80 | 12″2 | 4′10″ | 2.71 |
| 75 | 12″5 | 4′15″ | 2.69 |
| 70 | 12″8 | 4′20″ | 2.67 |
| 65 | 13″1 | 4′25″ | 2.65 |
| 60 | 13″4 | 4′30″ | 2.63 |
| 55 | 13″7 | 4′35″ | 2.61 |
| 50 | 14″0 | 4′40″ | 2.59 |
| 45 | 14″3 | 4′45″ | 2.57 |
| 40 | 14″6 | 4′50″ | 2.55 |
| 35 | 14″9 | 4′55″ | 2.53 |
| 30 | 15″2 | 5′00″ | 2.51 |
| 25 | 15″5 | 5′05″ | 2.49 |
| 20 | 15″8 | 5′10″ | 2.47 |

（二）男子二组：31周岁（含）以上

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 项目分值 | 10米×4往返跑 | 1000米跑 | 纵跳摸高 |
| 100 | 11″3 | 4′00″ | 2.77 |
| 95 | 11″6 | 4′05″ | 2.75 |
| 90 | 11″9 | 4′10″ | 2.73 |
| 85 | 12″2 | 4′15″ | 2.71 |
| 80 | 12″5 | 4′20″ | 2.69 |
| 75 | 12″8 | 4′25″ | 2.67 |
| 70 | 13″1 | 4′30″ | 2.65 |
| 65 | 13″4 | 4′35″ | 2.63 |
| 60 | 13″7 | 4′40″ | 2.61 |
| 55 | 14″0 | 4′45″ | 2.59 |
| 50 | 14″3 | 4′50″ | 2.57 |
| 45 | 14″6 | 4′55″ | 2.55 |
| 40 | 14″9 | 5′00″ | 2.53 |
| 35 | 15″2 | 5′05″ | 2.51 |
| 30 | 15″5 | 5′10″ | 2.49 |
| 25 | 15″8 | 5′15″ | 2.47 |
| 20 | 16″1 | 5′20″ | 2.45 |

（三）女子一组：30周岁（含）以下

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 项目分值 | 10米×4往返跑 | 800米跑 | 纵跳摸高 |
| 100 | 12″0 | 3′45″ | 2.44 |
| 95 | 12″3 | 3′50″ | 2.42 |
| 90 | 12″6 | 3′55″ | 2.40 |
| 85 | 12″9 | 4′00″ | 2.38 |
| 80 | 13″2 | 4′05″ | 2.36 |
| 75 | 13″5 | 4′10″ | 2.34 |
| 70 | 13″8 | 4′15″ | 2.32 |
| 65 | 14″1 | 4′20″ | 2.30 |
| 60 | 14″4 | 4′25″ | 2.28 |
| 55 | 14″7 | 4′30″ | 2.26 |
| 50 | 15″0 | 4′35″ | 2.24 |
| 45 | 15″3 | 4′40″ | 2.22 |
| 40 | 15″6 | 4′45″ | 2.20 |
| 35 | 15″9 | 4′50″ | 2.18 |
| 30 | 16″2 | 4′55″ | 2.16 |
| 25 | 16″5 | 5′00″ | 2.14 |
| 20 | 16″8 | 5′05″ | 2.12 |

（四）女子二组：31周岁（含）以上

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 项目分值 | 10米×4往返跑 | 800米跑 | 纵跳摸高 |
| 100 | 12″3 | 3′55″ | 2.42 |
| 95 | 12″6 | 4′00″ | 2.40 |
| 90 | 12″9 | 4′05″ | 2.38 |
| 85 | 13″2 | 4′10″ | 2.36 |
| 80 | 13″5 | 4′15″ | 2.34 |
| 75 | 13″8 | 4′20″ | 2.32 |
| 70 | 14″1 | 4′25″ | 2.30 |
| 65 | 14″4 | 4′30″ | 2.28 |
| 60 | 14″7 | 4′35″ | 2.26 |
| 55 | 15″0 | 4′40″ | 2.24 |
| 50 | 15″3 | 4′45″ | 2.22 |
| 45 | 15″6 | 4′50″ | 2.20 |
| 40 | 15″9 | 4′55″ | 2.18 |
| 35 | 16″2 | 5′00″ | 2.16 |
| 30 | 16″5 | 5′05″ | 2.14 |
| 25 | 16″8 | 5′10″ | 2.12 |
| 20 | 17″1 | 5′15″ | 2.10 |