|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 项目分值 | 一 | 二 | 三 |
| 10米\*4往返跑 | 1000米跑 | 1分钟俯卧撑 |
| （秒） | （分.秒） | （次） |
| 100 | 10〞4 | 3′45〞 | 32 |
| 95 | 10〞7 | 3′50〞 | 31 |
| 90 | 11〞0 | 3′55〞 | 30 |
| 85 | 11〞3 | 4′00〞 | 29 |
| 80 | 11〞6 | 4′05〞 | 28 |
| 75 | 11〞9 | 4′10〞 | 27 |
| 70 | 12〞2 | 4′15〞 | 26 |
| 65 | 12〞5 | 4′20〞 | 25 |
| 60 | 12〞8 | 4′25〞 | 24 |
| 55 | 13〞1 | 4′30〞 | 23 |
| 50 | 13〞4 | 4′35〞 | 22 |
| 45 | 13〞7 | 4′40〞 | 21 |
| 40 | 14〞0 | 4′45〞 | 19 |
| 35 | 14〞3 | 4′50〞 | 17 |

附件3：

男子体能测试评分表

女子体能测试评分表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 项目分值 | 一 | 二 | 三 |
| 10米\*4往返跑 | 800米跑 | 1分钟仰卧起坐 |
| （秒） | （分.秒） | （次） |
| 100 | 11〞4 | 3′40〞 | 41 |
| 95 | 11〞7 | 3′45〞 | 39 |
| 90 | 12〞0 | 3′50〞 | 37 |
| 85 | 12〞3 | 3′55〞 | 35 |
| 80 | 12〞6 | 4′00〞 | 33 |
| 75 | 12〞9 | 4′05〞 | 31 |
| 70 | 13〞2 | 4′10〞 | 29 |
| 65 | 13〞5 | 4′15〞 | 27 |
| 60 | 13〞8 | 4′20〞 | 25 |
| 55 | 14〞1 | 4′25〞 | 23 |
| 50 | 14〞4 | 4′30〞 | 21 |
| 45 | 14〞7 | 4′35〞 | 19 |
| 40 | 15〞0 | 4′40〞 | 17 |
| 35 | 15〞3 | 4′45〞 | 15 |

说明：得分计算方法为三项测试成绩对应分值之和除以3